

## Tabagismo entre adolescentes

O consumo de substâncias psicoativas entre adolescentes é um problema universal, sendo o uso do tabaco uma questão relevante: segundo lugar em relação ao consumo (depois do álcool). De acordo com a Organização Mundial da Saúde, este hábito vem sendo mantido pelos jovens e pelas mulheres em todo o mundo.

Outro fato importante é que o tabaco, além de causar os males próprios das fases mais tardias da vida, também afeta a saúde do jovem. Os cânceres (pulmão, boca e esôfago), o infarto agudo do miocárdio, a DPOC, o AVC, a doença arterial periférica e o envelhecimento precoce da pele são doenças tabaco-relacionadas vastamente conhecidas.

Entre os jovens, o consumo do tabaco pode ocasionar a redução do volume pulmonar, o aumento do risco de infecções respiratórias (vias aéreas superiores e inferiores), aumento da frequência de distúrbios obstrutivos pulmonares, asma brônquica, maior prevalência de sintomas alérgicos de vias respiratórias, dependência precoce da nicotina e sua associação com o consumo de outras substâncias psicoativas (álcool, maconha e outras drogas ilícitas).

O uso desta substância, como de qualquer outra, é multifatorial. As associações mais freqüentemente encontradas são: atitude dos pais, consumo de tabaco pelos pais e amigos, freqüência de tabagismo onde vive o adolescente, pressão do grupo de relacionamento, falta de conhecimento dos males causados pelo tabaco e genética, considerando-se que há interação entre estes determinantes e que o tabaco ainda tem uma função social de agregação.

Para prevenir tal mal entre os jovens e adolescentes, deve-se tomar atitudes em vários níveis, como o esclarecimento dos prejuízos do tabaco aos adolescentes, o treinamento dos profissionais que lidam com estes jovens (professores, coordenadores, fiscais de sala de aula e corredores) para abordagem do problema, estímulo aos pais para não fumarem e diálogo com os filhos sobre o uso do tabaco, diminuição da aceitação do tabaco entre os seus pares e redução da prevalência do tabagismo.

Estas atitudes devem ser realizadas concomitantemente e continuamente. Atividades pontuais, tal como vêm sendo desenvolvidas (dias nacional e internacional de luta contra o tabagismo, por exemplo), são insuficientes para a prevenção deste mal. Este trabalho envolve diversos níveis de atuação, e o tabagismo deve ser visto como um sério problema de saúde pública e da adolescência.

### **Adelmo Machado Neto**

Membro da Comissão de Combate ao Tabagismo da AMB



## 1º Fórum Médico Jurídico do Brasil será em junho

A Associação Médica do Espírito Santo, o Ministério Público do Estado, o Ministério Público Federal do Trabalho, a Escola da Magistratura do Espírito Santo e o Tribunal Regional do Trabalho da 17ª Região promoverão o 1º Fórum Médico Jurídico do Brasil nos dias 15 e 16 de junho, em Vitória (ES).

As mesas de discussão serão compostas por 31 conferencistas e debatedores de renome nacional. Ao final do 1º Fórum Médico Jurídico do Brasil, as Coordenações Jurídica-Científica e Médico-Científica promulgarão a Carta do Brasil, com o substrato de todas as fundamentações jurídicas, médicas, científicas, fáticas e axiológicas oriundas das conferências, debates e exposições do encontro.

O documento será encaminhado à Presidência da República, autoridades governamentais das áreas executiva, legislativa, judiciária, além de todas as entidades participantes, visando contribuir como peça fundamental e indispensável para uma sociedade mais justa, equânime, consciente e comprometida com a realidade médica e jurídica. As inscrições são gratuitas e informações mais detalhadas sobre o evento podem ser acessadas no site [www.forummedicojuridicodo brasil.com.br](http://www.forummedicojuridicodo brasil.com.br).

## A Associação Médica do Rio Grande do Sul lança universidade corporativa

Divulgação



A Amrigs – Associação Médica do Rio Grande do Sul – lançou em dezembro a sua universidade corporativa, criada para potencializar os programas de educação da sua ONG, o Instituto Vida Solidária.

O objetivo, expresso no planejamento estratégico, é consolidar a Amrigs como centro de excelência na difusão da ciência médica no Estado. A instituição é uma conquista dos médicos e visa o aprendizado permanente e compartilhado. Para este ano, a UniAmrigs prepara cursos na área de Recursos Humanos, Epidemiologia, Bioética, Ética Médica e Metodologia Científica e programas de educação médica continuada.

## Brasil ganha 'Monumento à Paz Mundial'

A obra, construída no Clube de Campo da Associação Paulista de Medicina (APM), na cidade de São Paulo, foi inaugurada no dia 9 de janeiro. Em seu lançamento, vieram ao país celebridades do movimento pela paz mundial, como o venerável Sayadaw U Thila Wunta e Steve KH Aung, respectivamente, idealizador e presidente do projeto.

Com este projeto, São Paulo colocará o Brasil entre os países que já contam com monumentos pela paz mundial. Desde que começaram a ser construídos, em 1947, já existem 200 em vários países do mundo. O mais novo, situado na África do Sul, contou com a presença de Nelson Mandela em sua inauguração, em 2000. De acordo com o Steven KH Aung, essa ação é, além de tudo, uma experiência de vida extremamente valiosa. "Este projeto internacional visa disseminar a paz, cura e harmonia universais."